

MANIFESTAZIONE PODISTICA LA GRUPELAVA
Venerdì 10 Luglio 2026 – Piazza Montal Groppello di Gavirate (VA)

Regolamento 2026

Gli eventi della manifestazione sono:

Gara competitiva Km. 7,0

Non competitiva/Camminata attività ludico motoria a passo libero Km 7,0

Non competitiva/Camminata attività ludico motoria a passo libero per bambini e ragazzi Km 1,6

INFORMAZIONI GENERALI PER TUTTI GLI EVENTI DELLA MANIFESTAZIONE

1. I partecipanti sono dotati di pettorale, o braccialetto a seconda dell'evento di partecipazione, coloro che si trovano all'interno del percorso a piedi, in bicicletta o con altro mezzo e privi di questi accessori di riconoscimento sono ritenuti "estranei" ad eccezione dei volontari o altro soggetto legato alla manifestazione. L'organizzazione vieta la presenza di "estranei" all'interno del percorso e non si ritiene responsabile direttamente o indirettamente, sia civilmente sia penalmente, per danni materiali o non materiali, risarcimento spese di qualsiasi genere (incluso le spese legali) a persone e/o cose da loro causati o a loro derivati.
2. Il partecipante non può utilizzare bicicletta o altro mezzo, pena l'esclusione dall'evento.
3. Il servizio di primo soccorso è garantito dalla presenza dell'ambulanza.
4. La manifestazione si svolge anche in caso di maltempo e se le condizioni meteo lo permettono.
5. La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.
6. L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni.
7. Partecipante maggiorenne (denominato nel presente regolamento "Partecipante")

Con l'iscrizione il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità:

- a) di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento (generale e specifico all'evento di partecipazione); di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, qualsiasi persona fisica, giuridica e altro ente legati alla manifestazione, da ogni responsabilità diretta, indiretta od oggettiva, sia civile sia penale, per danni materiali o non materiali, risarcimento spese di qualsiasi genere (incluso le spese legali) infortunio o malore a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, anche in conseguenza di errori volontari o involontari di percorso, di utilizzo di infrastrutture. Solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.
- b) Che il partecipante si impegna a non assumere comportamenti contrari alla legge e al presente regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.

- c) di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione (vedi regolamento specifico dell'evento di partecipazione). Dichiara inoltre che la copia dell'eventuale certificato medico agonistico esibito/consegnato con l'iscrizione è veritiero e conforme all'originale.
- d) di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge in parte sulle strade e in parte in zone boschive; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati. Il partecipante deve rispettare le norme del Codice della Strada che vigono su tutto il percorso.
- e) **Con l'iscrizione all'evento, il partecipante autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori a utilizzare:**
 - 1. Gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Altresì autorizza alla pubblicazione delle immagini fisse e/o in movimento (anche il download) sui social (facebook, instagram..ecc), sul sito internet della manifestazione (www.lagrupelava.com) e sul sito internet di terzi (es www.podisti.net) con eventuale possibilità di download.
 - 2. I propri dati personali per lo svolgimento degli adempimenti inerenti la manifestazione (elenco partecipanti, controllo requisiti di partecipazione, classifica, sito internet, archivio storico, archivio fotografico e comunicazione varie). Le classifiche potrebbero essere comunicate/pubblicate su supporti o web di proprietà di terzi.

1. Partecipante minorenni

Con l'iscrizione il genitore che ha la potestà sul partecipante minorenne dichiara sotto la propria responsabilità:

- a) di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento (generale e specifico all'evento di partecipazione); di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, qualsiasi persona fisica, giuridica e altro ente legati alla manifestazione, da ogni responsabilità diretta, indiretta od oggettiva, sia civile sia penale, per danni materiali o non materiali, risarcimento spese di qualsiasi genere (incluso le spese legali) infortunio o malore a persone e/o cose causati dal figlio/dalla figlia o derivati al figlio/alla figlia, anche in conseguenza di errori volontari o involontari di percorso, di utilizzo di infrastrutture. Solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.
- b) Che il figlio/la figlia si impegna a non assumere comportamenti contrari alla legge e al presente regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità.
- c) che il figlio o la figlia è idoneo/a fisicamente alle caratteristiche della manifestazione. Dichiara inoltre che la copia dell'eventuale certificato medico agonistico esibito/consegnato con l'iscrizione è veritiero e conforme all'originale.
- d) di iscrivere volontariamente il figlio o la figlia; di essere consapevole che l'evento si svolge in parte sulle strade e in parte in zone boschive e di aver informato il figlio o la

figlia sui rischi presenti in questi luoghi; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione del figlio o della figlia all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi dal genitore ben conosciuti e valutati. Il figlio la figlia deve rispettare le norme del Codice della Strada che vigono su tutto il percorso.

- e) Il genitore che accompagna volontariamente e liberamente il proprio figlio lungo il percorso si accolla tutti i rischi derivante dal proprio comportamento e solleva l'organizzazione che non si ritiene responsabile direttamente o indirettamente, sia civilmente sia penalmente, per danni materiali o non materiali, risarcimento spese di qualsiasi genere (incluso le spese legali) a persone e/o cose dal genitore causati o al genitore derivati.

f) Con l'iscrizione all'evento, il genitore che ha la potestà sul minore autorizza espressamente sin d'ora gli organizzatori ad utilizzare:

1. gratuitamente le immagini che ritraggono il figlio o la figlia fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione all'evento.
L'autorizzazione all'utilizzo dell'immagine del figlio o della figlia deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Altresì autorizza alla pubblicazione delle immagini fisse e/o in movimento (anche il download) sui social (facebook, instagram..ecc), sul sito internet della manifestazione (www.lagrupelava.com) e sul sito internet di terzi (es www.podisti.net) con eventuale possibilità di download.
2. I propri dati personali quelli del figlio/della figlia per lo svolgimento degli adempimenti inerenti la manifestazione (elenco partecipanti, controllo requisiti di partecipazione, classifica, sito internet, archivio storico, archivio fotografico e comunicazione varie).

COMPETITIVA

1. **Idoneità fisica:** è obbligatorio il possesso del certificato medico per la pratica agonistica degli sport di Tabella B dell'allegato n. 1 del decreto del 18 Febbraio 1982 Ministero della Sanità in corso di validità alla data della manifestazione.

Alcuni sport di Tabella B sono: Atletica Leggera, Biathlon, Calcio, Canottaggio, Ciclismo, Nuoto, Pallacanestro, Sci da fondo...ecc. In caso di dubbi contattare i canali ufficiali della manifestazione.

La mancata consegna/esibizione del certificato medico al tavolo delle iscrizioni preclude la partecipazione alla corsa competitiva.

2. **Età di partecipazione:** possono partecipare gli atleti nati nel 2013 e negli anni precedenti (2012,2011,2010...e così via).
3. **Iscrizione:**
 - a) Il giorno della manifestazione presso Piazza Paola Montal a Groppello di Gaviate (Va) dalle ore 18.30 alle ore 19.45, compilando il modulo di iscrizione, allegando/esibendo una copia cartacea/digitale del certificato medico agonistico in corso di validità e versando la quota di iscrizione.
 - b) Partecipante minorenni: l'iscrizione è effettuata dal genitore che ne ha la potestà.
 - c) Con l'iscrizione si ha diritto al pettorale, al ristoro, all'inserimento nell'ordine di arrivo, alla rilevazione del tempo.
 - d) Il pettorale è personale, non cedibile e deve essere indossato in modo che sia ben visibile. In caso contrario non si garantisce l'inserimento nella classifica e la rilevazione del tempo.
4. **Quota di iscrizione:** Euro 10,00 da versare il giorno dell'evento.
5. **Percorso** di Km. 7 circa, da compiere una sola volta, prevede tratti in asfalto e tratti in bosco/prato. Si snoda tra le Vie di Groppello, i sentieri del Parco Tinella, la pista ciclopeditone del Lago di Varese, la zona storica di Oltrona al Lago, Voltorre e il suo lungolago. Sono presenti delle salite e discese.
6. **Partenza:** ore 20.00 da Via al Lago a Groppello nei pressi del Ristorante al Lago.
7. **Arrivo:** Via Don Felice Rimoldi a Groppello nei pressi del luogo di iscrizione.
8. **Tempo di percorrenza:** Il partecipante/partecipante minorenni è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo tenuto conto della sua sicurezza e della sua condizione fisica. Il tempo massimo di percorrenza è di 1h e 15 min., oltre questo limite l'organizzazione non garantisce più l'assistenza (personale medico, "scopa", presidi agli incroci e ristoro) e il partecipante prosegue all'arrivo a suo rischio.
9. **Classifica:** in base all'ordine di arrivo.
10. **Premiati:**
 - Primo Uomo e prima Donna al traguardo volante a Km. 2,5 dalla partenza (al culmine della salita in località di Oltrona al Lago)
 - Primi 5 Uomini assoluti e prime 5 Donne assolute al traguardo finale.
 - Primo Uomo e prima Donna di Oltrona al Lago/Groppello
11. **Premiazioni:** all'arrivo dell'ultimo atleta, ma comunque non oltre le 21.00/21.15.

12. **Ristoro:** all'arrivo, non sono previsti ristori intermedi.
13. **Reclami:** non sono ammessi reclami, visto lo spirito amatoriale della manifestazione.

NON COMPETITIVA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO

1. Evento di puro svago, aperto a tutti, al di fuori di ogni contesto competitivo, ha lo scopo di far conoscere i luoghi delle frazioni di Groppello, Oltrona al Lago e Voltorre.
2. **Idoneità fisica:**
 - a) Con la volontaria iscrizione e partecipazione a questo evento amatoriale a carattere ludico motorio ai sensi dell'art. 2 c. 1 DM 24/04/2013 e dell'art. 42 bis DL 21/06/2013 n. 69, il partecipante attesta e dichiara tacitamente la propria idoneità psico-fisica alla partecipazione, ed esonera gli organizzatori dell'evento da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.
 - b) **L'organizzazione tuttavia raccomanda fortemente al partecipante di consultare il proprio medico di base o altro medico abilitato prima di prendere parte all'evento.**
 - c) Partecipante minorenni: Con la volontaria iscrizione e partecipazione a questo evento amatoriale a carattere ludico motorio ai sensi dell'art. 2 c. 1 DM 24/04/2013 e dell'art. 42 bis DL 21/06/2013 n. 69, il genitore che ha la potestà sul minore attesta e dichiara tacitamente l'idoneità psico-fisica del figlio o della figlia partecipante all'evento ed esonera gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.
 - d) **L'organizzazione tuttavia raccomanda fortemente al genitore di consultare il pediatra o altro medico abilitato prima che il figlio o la figlia prenda parte all'evento.**
3. **Età di partecipazione:** possono partecipare i nati nel 2013 e negli anni precedenti (2012,2011,2010...e così via).
4. **Iscrizione:**
 - a) Il giorno della manifestazione presso Piazza Paola Montal a Groppello di Gavirate (Va) dalle ore 18.30 alle ore 19.45, compilando il modulo di iscrizione e versando la quota di iscrizione.
 - b) Partecipante minorenni: l'iscrizione è effettuata dal genitore che ne ha la potestà.
 - c) Con l'iscrizione si ha diritto al ristoro all'arrivo.
5. **Quota di iscrizione:** Euro 5,00
6. **Percorso** di Km. 7 circa, da compiere una sola volta, prevede tratti in asfalto e tratti in bosco/prato. Si snoda tra le Vie di Groppello, i sentieri del Parco Tinella, la pista ciclopedonale del Lago di Varese, la zona storica di Oltrona al Lago, Voltorre e il suo lungolago. Sono presenti delle salite e discese.
7. **Partenza:** ore 20.00 da Via al Lago a Groppello nei pressi del Ristorante al Lago, in coda alla competitiva, salvo diversa decisione dell'organizzazione.
8. **Arrivo:** Via Don Felice Rimoldi a Groppello nei pressi del luogo di iscrizione.

9. **Tempo di percorrenza:** Il partecipante/partecipante minorenni è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo tenuto conto della sua sicurezza e della sua condizione fisica. Il tempo massimo di percorrenza è di 1h e 15 min, oltre questo limite l'organizzazione non garantisce più l'assistenza (personale medico, "scopa", presidi agli incroci e ristoro) e il partecipante prosegue all'arrivo a suo rischio.
10. **Classifica:** non è prevista alcuna classifica né rilevazione del tempo. Tuttavia all'arrivo è presente un cronometro.
11. **Premi:** non sono previsti premi
12. **Ristoro:** all'arrivo, non sono previsti ristori intermedi.

NON COMPETITIVA/CAMMINATA LUDICO MOTORIA A PASSO LIBERO RISERVATA AI BAMBINI E RAGAZZI

1. Evento di puro svago, riservato ai bambini/e e ragazzi/e al di fuori di ogni contesto competitivo, ha lo scopo di far conoscere il parco del torrente Tinella.
2. **Idoneità fisica:**
 - a) Partecipante minorenni: Con la volontaria iscrizione e partecipazione a questo evento amatoriale a carattere ludico motorio ai sensi dell'art. 2 c. 1 DM 24/04/2013 e dell'art. 42 bis DL 21/06/2013 n. 69, il genitore che ha la potestà sul minore attesta e dichiara tacitamente l'idoneità psico-fisica del figlio o della figlia partecipante all'evento ed esonera gli organizzatori della manifestazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.
 - b) **L'organizzazione tuttavia raccomanda fortemente al genitore di consultare il pediatra o altro medico abilitato prima che il figlio o la figlia prenda parte all'evento.**
3. **Età di partecipazione:** possono partecipare i nati dal 01-01-2014 e negli anni successivi (2015, 2016, 2017...e così via).
4. **Iscrizione:**
 - a) Il giorno della manifestazione presso Piazza Paola Montal a Gropello di Gaviate (Va) dalle ore 18.30 alle ore 19.45, compilando il modulo di iscrizione e versando la quota di iscrizione.
 - b) Partecipante minorenni: l'iscrizione è effettuata dal genitore che ne ha la potestà.
 - c) Con l'iscrizione si ha diritto al ristoro all'arrivo.
5. **Quota di iscrizione:** Euro 2,00
6. **Percorso** di Km 1,6 prevalentemente pianeggiante si snoda tra le Vie di Gropello e il parco del torrente Tinella.
7. **Partenza:** ore 20.05 da Piazza Montal a Gropello.
8. **Arrivo:** Via Leopardi a Gropello
9. **Tempo di percorrenza:** Il partecipante minorenni è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo tenuto conto della sua sicurezza e della sua condizione

fisica. Il tempo massimo di percorrenza è di 30 min, oltre questo limite l'organizzazione non garantisce più l'assistenza (personale medico, "scopa", presidi agli incroci e ristoro) e il partecipante minorenni prosegue all'arrivo a suo rischio.

10. **Classifica:** non è prevista alcuna classifica né rilevazione del tempo.

11. **Premi:** All'arrivo a tutti i partecipanti minorenni sacchetto di caramelle Mera & Longhi e medaglia ricordo.

12. **Ristoro:** all'arrivo, non sono previsti ristori intermedi.

INFORMATIVA E AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E IMMAGINI

I dati del partecipante/partecipante minorenni e del genitore saranno trattati in modo lecito e secondo correttezza, come stabilito dal Regolamento Europeo UE n.679/2016 e dal D.Lgs196/2003 così come adeguato dal D.Lgs. 101/2018 in tema di protezione dei dati personali. I dati forniti sono utilizzati per lo svolgimento degli adempimenti inerenti la manifestazione (elenco partecipanti, controllo requisiti di partecipazione, classifica, sito internet, archivio storico). Il trattamento è eseguito in modalità cartacea ed elettronica. Il titolare del trattamento è l'Associazione Sportiva dilettantistica Atletica Gavirate, con sede in Viale dello Sport, 29 – P. Iva e Codice Fiscale 02973670124, nella persona del suo Legale Rappresentante pro-tempore Carmine Pirrella, che puoi contattare all'indirizzo mail: privacy@atleticagavirate.com.

Il partecipante in ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento.

IMMAGINE: prima, durante e dopo la manifestazione il partecipante/ partecipante minorenni può essere ripreso in immagini fisse e/o in movimento che successivamente sono pubblicate sui social, sul sito web della manifestazione, sui siti di terzi (es. www.podisti.net) con possibilità di download o utilizzate a scopo promozionale e/o pubblicitario su tutti i supporti.

CON LA SOTTOSCRIZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE IL PARTECIPANTE O IL GENITORE DEL PARTECIPANTE MINORENNI AUTORIZZA IL TRATTAMENTO DEI PROPRI DATI PERSONALI (INCLUSO QUELLI DEL PARTECIPANTE MINORENNI). AUTORIZZA INOLTRE L'USO DI IMMAGINI GRATUITAMENTE E SENZA LIMITI TERRITORIALI E TEMPORALI (INCLUSE QUELLE DEL PARTECIPANTE MINORENNI)